

SAMMEN FOR PÅRØRENDE

INGEN SKAL BÆRE omsorgen *alene.*



Hver dag står tusenvis av pårørende til mennesker med ulike utfordringer opp for å hjelpe noen de elsker.

De følger til legetimer. De trøster når dagene er tunge. De hjelper med medisiner, praktiske oppgaver og omsorg. De er ektefeller, foreldre, barn, søsken og venner som stiller opp – ofte døgnet rundt.



Mange gjør dette i stillhet.

Bak omsorgen skjuler det seg ofte søvnløse netter, bekymringer, ensomhet og en hverdag der egne behov settes til side.



Pårørende er en uvurderlig ressurs for både familier og samfunnet. Likevel opplever mange at de står alene med ansvaret.



Målet med denne kampanjen er å gi pårørende noe av den støtten de trenger for å kunne stå i pårørenderollen over tid – uten å miste seg selv på veien.



Din støtte gir håp, fellesskap og pusterom



PENGENE SOM SAMLES INN SKAL BRUKES TIL:



Samtale- og veiledningstilbudet til pårørende



Gratis rådgivning og veiledning



Aktiviteter og møteplasser



Informasjon og støtte til familier i krevende omsorgssituasjoner



Informasjonsmateriell



Historien bak tallene

Når et menneske blir alvorlig psykisk syk eller rusavhengig, får en diagnose eller trenger omfattende omsorg, påvirkes hele familien.

Mange pårørende beskriver følelsen av å alltid være på vakt. De kjenner på dårlig samvittighet når de tar seg fri, og mange glemmer å ta vare på egen helse.

Ved å støtte denne innsamlingen bidrar du til at flere får hjelp, fellesskap og håp.

Slik kan du bidra



Gi et valgfritt beløp



Del kampanjen med venner og familie



Opprett en egen innsamlingsaksjon



Be arbeidsplassen din om å støtte kampanjen



Sammen for pårørende

Ingen skal bære omsorgen alene. La oss vise at vi ser dem som hver dag stiller opp for andre.

Gi en gave i dag – og vær med på å gi støtte til dem som gir så mye av seg selv.

Tusen takk for ditt bidrag!

STØTT KAMPANJEN MED EN GAVE

Vipps

19605