

**Hjerterom** er ett aktivitet og støttetilbud for risikoutsatte barn og ungdom opp til 18 år og deres foresatte.

Formålet med Hjerterom er

- At barn og ungdom som vokser opp i/lever i dysfunksjonelle familier får møte andre som er i samme situasjon gjennom felles aktiviteter, turer, nettverks- bygging og trygge voksne.
- At barn og ungdom får økt mestringsfølelse og bedre selvfølelse

Deler av aktiviteter, turer og opphold er landsdekkende.

### ET LIV UTEN VOLD & RUS I NÆRE RELASJONER

Å leve uten vold eller frykt for vold er en grunnleggende menneskerett.

Vold i nære relasjoner er ingen privatsak, men et samfunnsansvar og et folkehelseproblem.

Ingen barn skal behøve å se at mor, far eller nære omsorgspersoner ruser seg.

Vet **DU** om noe som har det vanskelig hjemme? Informer de om turen, slik at de kan få oppleve et pusterom i hverdagen.

### Viktig om Koronaviruset

Er du eller noen i din familie syk eller har symptomer på luftveisinfeksjon så kan dere dessverre ikke bli med.

Vi må hold **avstand** til de vi ikke er i familie med (inntil 2 meter)

Husk god **hostehygiene** – host i papir eller i albuekroken

**Håndhygiene** ofte og grundig er nødvendig

Vi holder avstand – holder ut og holder sammen

**Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter** er et lavterskeltilbud og en brukerorganisasjon for enkeltmennesker og familier som lever med /har erfart

- Seksuelle, fysiske og psykiske overgrep/krenkelser
- Er rusavhengig, pårørende eller sliter med psykisk uhelse

## ATROP inviterer til 4 dagers ferieturer til



**Gruppe 1: Fredag 31. juli til mandag 3. august**

**Gruppe 2: Mandag 3. august til torsdag 6. august**

### Målgruppe:

- Barn - og ungdom opp til 16 år som direkte eller indirekte er utsatt for seksuelle overgrep, vold, rusavhengighet eller psykisk uhelse og deres foresatte (må være rusfri)
- Småbarnsfamilier/aleneforsørgere som lever i utfordrende og vanskelige omsorgssituasjoner

### Om turen

Skottevik Feriesenter ligger i kyststripa som kalles Blindleia og har en 3 km lang strandlinje med koselige små og lune bukter, hvite sandstrender og svaberg som byr på gode muligheter til fritidsaktiviteter, både fra land og fra båt. Det er kafe og butikk på området.

Denne sommeren vil ferieturen bli noe annerledes da ATROP må følge de råd, restriksjoner og tiltak som til enhver tid gis av Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet. For å forebygge, begrense og hindre smittespredning av Koronavirus blir ferieturene i år delt og arrangert i mindre grupper. Det vil bli utlevert **restriksjonsskriv** ved påmelding og holdt **informasjonsmøte** utenfor ATROPs lokaler før vi drar. Max 35 pr gruppe inkl. voksenkontakter fra ATROP



Hyttene ligger ved siden av hverandre, så tiltros for at vi må **holde avstand** vil vi kunne **holde sammen** under kontrollerte former.

Ytterligere informasjon om turen og påmelding skjer til leder i ATROP pr tlf: **997 98 998** eller E-post: [post@atrop.no](mailto:post@atrop.no)

## PRAKTISK INFORMASJON:

### Når vi møtes og under oppholdet:

Når vi møtes må de respektive familiene stå samlet, og med god avstand (inntil 2 meter) til de dere ikke er i familie med (Gjelder hele oppholdet). Ved ett smitteutbrudd under oppholdet er ATROP som arrangør pliktig til å oppgi navn og telefonnummer til deltakere som er med på turen til helsemyndigheter.

### Reisen:

Vi møtes utenfor ATROP lokaler ved de respektive avreisedagene kl. 13.00. Vi oppfordrer til bruk av egen bil. For de i reisefølge som ikke har bil vil det bli bestilt buss/minitaxi fra Kr. Sand. Retur i Kr. Sand: Gruppe 1 mandag ca. kl.15.00 / Gruppe 2 torsdag ca. kl.15.00.

### Investering:

Turen m/ opphold, mat og aktiviteter er **GRATIS** for alle barn under 14 år. Ungdommer over 14 må betale en egenandel på kr 400,- og foreldre/foresatt må betale en egenandel på kr. 600,-.

**Bindende påmelding innen 10. juni eller så lenge det er ledige plasser. NB: Barnefamilier som har tilbud om tilsvarende turer via andre organisasjoner vil ikke bli prioritert.** De som vil bli prioritert er barnefamilier som av økonomiske årsaker ikke har andre muligheter for en ferietur.

### Aktiviteter på område

Hoppepute  
Minigolf  
Beachvolley  
Lekeplass  
Kunstgressbane  
Oppvarmet svømmebasseng,  
Kanoer og robåter  
Kafe og Butikk m.m.

### ANDRE AKTIVITETER

På våre websider og facebook legger vi fortløpende ut aktiviteter som blir arrangert for små og store brukere.

Turene er populære så vær tidlig ute med påmelding om du og din familie ønsker og bli med.

### Kontaktinfo:

**ATROP avd. Kristiansand**  
Tlf. leder: 997 98 998

**Kafe Leons Hjerterom avd. Arendal**  
Tlf. avdelingsleder: 404 83 647

**Kafe Leons Hjerterom avd. Songdalen**  
Tlf. avdelingsleder: 470 21 040



Kajak padling



Oppvarmet basseng



Lekeplassen



Kiosken

**Påmelding** til Jorun Marie Kveldro på tlf. **997 98 998** eller [post@atrop.no](mailto:post@atrop.no)

Barn og ungdomsarbeidet ved ATROP er støttet med tilskudd fra



**www.atrop.no**