

Hjerterom er et aktivitet og støttetilbud for risikoutsatte barn og ungdom opp til 18 år og deres foresatte.

Formålet med Hjerterom er

- At barn og ungdom som vokser opp i/lever i dysfunksjonelle familier får møte andre som er i samme situasjon gjennom felles aktiviteter, turer, nettverksbygging og trygge voksne.
- At barn og ungdom får økt mestringsfølelse og bedre selvfølelse

Deler av aktiviteter, turer og opphold er landsdekkende.

ET LIV UTEN VOLD & RUS I NÆRE RELASJONER

Å leve uten vold eller frykt for vold er en grunnleggende menneskerett.

Vold i nære relasjoner er ingen privatsak, men et samfunnsansvar og et folkehelseproblem.

Ingen barn skal behøve å se at mor, far eller nære omsorgspersoner ruser seg.

Vet **DU** om noe som har det vanskelig hjemme? Informer de om turen, slik at de kan få oppleve et pusterom i hverdagen.

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernssenter er et lavterskeltilbud og en brukerorganisasjon for enkeltmennesker og familier som lever med /har erfart

- Seksuelle, fysiske og psykiske overgrep/krenkelser
- Er rusavhengig, pårørende eller sliter med psykisk uhelse

ATROP inviterer for 7 gang til 5 dagers ferieturer til Skallerup i Danmark -2018

Fredag 3. aug til tirsdag 7. aug

Målgruppe:

- Barn - og ungdom opp til 16 år som direkte eller indirekte er utsatt for seksuelle overgrep, vold, rusavhengighet eller psykisk uhelse og deres foresatte (må være rusfri)
- Småbarnsfamilier/aleneforsørgere som lever i utfordrende og vanskelige omsorgssituasjoner

Om turen

Skallerup er et populært ferisenter kun 20 kilometer fra Hirtshals. På ferisenteret er det et stort badeland og et mangfold av aktiviteter for hele familien. En kort spasertur fra senteret ligger Klithusgården, en ekte dansk bondegård hvor barna kan ri på ponnier og oppleve både store og små dyr på nært hold.

Vi skal grille og kose oss ved hyttene på kveldstid. De fleste aktiviteter gjør vi i fellesskap men vi legger også opp til at reisefølge blir todelt mht alder og modningsnivå. Det vil derfor være kontaktpersoner fra ATROP Senteret som har ansvar for tilrettelegging og oppfølging av hver sin gruppe under turen.



(Vi skal overnatte i F12 Spahytter)



Badeland

Det vil i forkant av turen bli arrangert treffmøter mellom ansatte og turdeltakere, hvor målet er å etablere trygghet, tillit og relasjoner.

Ytterligere informasjon om turen og påmelding skjer pr tlf: **997 98 998** eller E-post: post@atrop.no

www.atrop.no

Aktiviteter på området

Bowlingcenter
NYTT Brassieriet
NY Cafe Klovn
Cykeludlejning
Dyregård
Emil's snittehus
Fitness
Galleriet
Legeland
Madam Blå's kjøkken
Museum
NY Pizzeria
Reception
Romulus
Sansesauna
Spillehal
Spiloppen
Sportshal
Supermarked
Team Aktiv
Vandland

ANDRE AKTIVITETER

På våre websider og facebook legger vi fortløpende ut aktiviteter som blir arrangert for små og store brukere.

Turene er populære så vær tidlig ute med påmelding om du og din familie ønsker å bli med.

Kontaktinfo:

ATROP avd. Kristiansand

Tlf leder. 997 98 998

Tlf. avdelingsleder 40483647

ATROP avd. Evje & Setesdal

Tlf avdelingsleder: 922 60 392

Kafe Leons Hjerterom- Songdalen

Tlf Kaféen 450 07 703

Tlf: avdelingsleder 470 21 040

PRAKTISK INFORMASJON:

Reiser:

Avreise fra Kr. Sand på fredag kl. 08.00 (vi møtes kl. 07.00 ved ATROPs lokaler. Adr: Henrik Wergelandsgt 13)

Retur til Kr. Sand: ca. kl. 16.00

Landsdekkende:

Kommer du fra en annen landsdel en Sørlandet, og ønsker å bli med på turen, betaler vi reise og en ekstra overnatting mot at du/dere reiser på rimeligst mulig måte og fremlegger kvittering.

Investering:

Turen m/ opphold, mat og aktiviteter er **GRATIS** for alle barn under 15 år. Ungdommer over 15 må betale en egenandel på kr 500,- og foreldre /foresatt må betale en egenandel på kr. 1400,-. NB: Om barn under 14 år drar alene med oss på tur må **fullmakt skjema med nødvendige opplysninger** fra foresatte signeres og treffmøter med en ansatt fra ATROP arrangeres i forkant av turen. Skjema får du tilsendt ved å ta kontakt med ATROP. Vi anbefaler alle å ha med **pass**.

Bindende påmelding innen 1. juni eller så lenge det er ledige plasser. NB: Barnefamilier som har tilbud om tilsvarende turer via andre organisasjoner vil ikke bli prioritert. De som vil bli prioritert er barnefamilier som ikke har andre muligheter for en ferietur.



Badeland



Dyregård



Hesteridning



Lekeland

Påmelding til Jorun Marie Kveldro på tlf. **997 98 998** eller post@atrop.no

Barn og ungdomsarbeidet ved ATROP er støtte med tilskudd fra



Helsedirektoratet

www.atrop.no