

Hjerterom er ett aktivitet og støttetilbud for risikoutsatte barn og ungdom opp til 18 år og deres foresatte.

Formålet med Hjerterom er

- At barn og ungdom som vokser opp i/lever i dysfunksjonelle familier får møte andre som er i samme situasjon gjennom felles aktiviteter, turer, nettverks- bygging og trygge voksne.
- At barn og ungdom får økt mestringfølelse og bedre selvfølelse

Deler av aktiviteter, turer og opphold er landsdekkende.

ET LIV UTEN VOLD & RUS I NÆRE RELASJONER

Å leve uten vold eller frykt for vold er en grunnleggende menneskerett.

Vold i nære relasjoner er ingen privatsak, men et samfunnsansvar og et folkehelseproblem.

Ingen barn skal behøve å se at mor, far eller nære omsorgspersoner ruser seg.

Vet **DU** om noe som har det vanskelig hjemme? Informer de om turen, slik at de kan få oppleve et pusterom i hverdagen.

Viktig om Koronavirus

Er du eller noen i din familie syk eller har symptomer på luftveisinfeksjon så kan dere dessverre ikke bli med.

Vi må hold **avstand** til de vi ikke er i familie med (inntil 2 meter)

Husk god **hostehygiene** – host i papir eller i albuekroken

Håndhygiene ofte og grundig er nødvendig

Vi holder avstand – holder ut og holder sammen

Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernsenter er et lavterskeltilbud og en brukerorganisasjon for enkeltmennesker og familier som lever med /har erfart

- Seksuelle, fysiske og psykiske overgrep/krenkelser
- Er rusavhengig, pårørende eller sliter med psykisk uhelse

ATROP inviterer til 4 dagers ferieturer til



Gruppe 1: Fredag 26. juni til mandag 29.juni

Gruppe 2: Mandag 29. juni til torsdag 2.juli

Målgruppe:

- Barn - og ungdom opp til 16 år som direkte eller indirekte er utsatt for seksuelle overgrep, vold, rusavhengighet eller psykisk uhelse og deres foresatte (må være rusfri)
- Småbarnsfamilier/aleneforsørgere som lever i utfordrende og vanskelige omsorgssituasjoner

Om turen

Beverøya er en egen øy for ferie og fritid og ligger en kilometers rusletur fra Bø. På Beverøya er det flotte badeplasser, med skikkelig sandstrand, badebrygge og sklie og et mangfold av aktiviteter for hele familien og sommeråpen butikk. Vi skal grille og kose oss ved hyttene på kveldstid. Beverøya Hytte og Camping ligger 5 min. fra Bø Sommarland,

Denne sommeren vil ferieturen bli noe annerledes da ATROP må følge de råd, restriksjoner og tiltak som til enhver tid gis av Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet. For å forebygge, begrense og hindre smittespredning av Koronavirus blir ferieturene i år delt og arrangert i mindre grupper. Det vil bli utlevert **restriksjonsskriv** ved påmelding og holdt **informasjonsmøte** utenfor ATROPs lokaler før vi drar. Max 35 pr gruppe inkl. voksenkontakter fra ATROP.



Hyttene ligger ved siden av hverandre, så tiltros for at vi må **holde avstand** vil vi kunne **holde sammen** under kontrolerte former.

Ytterligere informasjon om turen og påmelding skjer til leder i ATROP pr tlf: **997 98 998** eller E-post: post@atrop.no

Aktiviteter på området

Badestrender
m/brygge og sklie
Utesjakk
Minigolf
Bordtennis
Digital fotballvegg
Fotballbane
35 meter lang taubane,

Lekeplasser m/

- Trampoline og hoppepute
- Klatrestativ og klatrevegg
- Mini-trampoliner
- Bever-vippe
- Bever-pyramide
- Fugletårn
- Sandkasse
- Lekehus
- Lekebåt

Noen av aktiviteten kan pga
Koronavirus bli holdt avstengt.

ANDRE AKTIVITETER

På våre websider og facebook
legger vi fortløpende ut aktiviteter
som blir arrangert for små og store
brukere.

Turene er populære så vær tidlig
ute med påmelding om du og din
familie ønsker og bli med.

Kontaktinfo:

ATROP avd. Kristiansand
Tlf. leder: 997 98 998

Kafe Leons Hjerterom avd. Arendal
Tlf. avdelingsleder: 404 83 647

Kafe Leons Hjerterom avd. Songdalen
Tlf. avdelingsleder: 470 21 040

PRAKTISK INFORMASJON:

Når vi møtes og under oppholdet:

Når vi møtes må de respektive familiene stå samlet, og med god avstand (inntil 2 meter) til de dere ikke er i familie med (Gjelder hele oppholdet). Om vi kan besøke Bø Sommerland under oppholdet styres av føringer fra folkehelseinstituttet og myndighetene, og hvilke smitteverntiltak parken selv setter, så dette vil ikke bli avklart før nærmere avreisedagen. Ved ett smitteutbrudd under oppholdet er ATROP som arrangør pliktig til å oppgi navn og telefonnummer til deltakere som er med på turen til helsemyndigheter.

Reisen:

Vi møtes utenfor ATROP lokaler ved de respektive avreisedagene kl. 11.00. Vi oppfordrer til bruk av egen bil. For de i reisefølge som ikke har bil vil det bli bestilt tog eller buss fra Kr. Sand. Retur i Kr. Sand: Gruppe 1 mandag ca. kl.15.00 / Gruppe 2 torsdag ca. kl.15.00.

Investering:

Turen m/ opphold, mat og aktiviteter er **GRATIS** for alle barn under 14 år. Ungdommer over 14 må betale en egenandel på kr 400,- og foreldre /foresatt må betale en egenandel på kr. 600,-.

Bindende påmelding innen 10. juni eller så lenge det er ledige plasser. NB: Barnefamilier som har tilbud om tilsvarende turer via andre organisasjoner vil ikke bli prioritert. De som vil bli prioritert er barnefamilier som av økonomiske årsaker ikke har andre muligheter for en ferietur.



En av strendene



En av lekeparkene



Minigolf



Utesjakk

Påmelding til Jorun Marie Kveldro på tlf. **997 98 998** eller post@atrop.no

Barn og ungdomsarbeidet ved ATROP er støttet med tilskudd fra

