


Kjære barnefamilier, samarbeidspartnere og kommuner på Agder.

Våren 2020 ble vi vel alle satt litt ut av spill, da landet ble nedstengt i flere uker på grunn av den «altoppslukende» koronavirus pandemien. Organisasjonen ATROP Støtte og Ettervernssenter er en bruker- og pårørendeorganisasjon som har som formål å være et lavterskeltilbud og ett etterverntilbud for enkeltmennesker og familier med sammensatte utfordringer knyttet til vold, overgrep, rus og psykisk uhelse. Med bakgrunn i koronavirus pandemien er mange foreldre denne våren blitt permittert eller oppsagt fra sine jobber, noe som også berører deres barn. Mange barn lever i lavinntektsfamilier av ulike årsaker i den «normale» hverdagen, og under pandemien er det enda flere barn som må kjenne på tilleggsbelastningen det er at mamma eller pappa ikke har «midler» på konto til aktiviteter denne sommeren.

Vi i ATROP er superglade og takknemlige for at vår søknad til **GjensidigeStiftelsen**  nylig ble innvilget for nå kan vi invitere enda flere barnefamilier som ikke ser mulighet for å tilføre sommerferieaktiviteter for sine barn denne sommeren. I aktivitetskalenderen har vi satt opp ulike aktiviteter som barnefamilier kan melde seg på, og som nå lar seg gjennomføre via midler fra Gjensidigestiftelsen. Vi ønsker å tilføre barna og deres foresatte lystbetonte aktiviteter, mestringsopplevelser og gode ferieminner i en vanskelig og annerledes tid. Del gjerne og hjelp oss å nå ut til de familiene som kan ha nytte og glede av noen av tilbudene, og som kan trenge noen positive opplevelser i en utfordrende, vanskelig og annerledes tid for mange av oss.

Aktivitetskalender sommer/høst 2020

Dagstur til Mineralparken på Evje

Onsdag **8. juli** drar vi til mineralparken på Evje. Her skal vi på **skattejakt** og få se alt det rare og forunderlige inne i fjellet, og vi skal besøke **smykkeverkstedet** hvor vi kan lage våre egne smykker med ekte edelstener. Liker du fart og spenning er **Lazer tag** er spennende og morsomt aktivitet.

Er du glad i vannaktiviteter kan du prøve den 30 meter lange **super sklia** eller du kan prøve deg på alle aktivitetene **klatre skogen** tilbyr. Vi anbefaler at badetøy medbringes. Vi skal kose oss med pizza underveis

Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 100,- **Fremmøte** ved ATROP i Kr. Sand kl. 09.30. Vi bestiller buss fra Kr. Sand. Ønsker dere å kjøre direkte møtes vi utenfor parken kl. 10.30.

Påmelding med navn og alder **innen 6. juli** til post@atrop.no eller tlf. **997 98 998**. Ønske dere å kjøre egen bil må det komme frem i påmeldingen.



Dagstur til dyreparken og badeland(kombi)

Dato: Torsdag 16. juli kl. 10.30

Fremmøte: Utenfor billettluken **senest** kl. 10.20. **Ta med:** Nistepakke, drikke og badetøy.

Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 150,- **Påmelding** med navn og alder innen **12. juli** til romina@atrop.no eller tlf. **404 83 647**

Dagstur til dyreparken

Dato: Søndag 2. august kl. 10.30

Fremmøte: Utenfor billettluken **senest** kl. 10.20.

Ta med: Nistepakke og drikke. **Investering:** Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 100,- **Påmelding** med navn og alder innen **20. juli** til siljecamilla@atrop.no eller tlf. **470 21 040**

Overnattingstur til dyreparken

I **Abra Havn** kan små og store leve ut sjørøverdrømmen! Her, på Kaptein Sabeltanns sjørøverhotell, skal vi bo i sjarmerende sjørøverkåker og møte sjørøvere morgen og kveld! Etter en god natt søvn blir vi vekt kl. 08.00 av selveste Kaptein Sabeltanns menn med Langemann i spissen, når Den Sorte Dame seiler inn i Dødningskallebukta. Her får vi som overnattingsgjester i Abra Havn oppleve en vaskeekte sjørøvermorgen, med sang og dans på Kaptein Sabeltanns stolte skute. En perfekt start på en sjørøverdag i dyreparken!

Gruppe 1: Fredag 14. aug til Lørdag 15. aug

Gruppe 2: Lørdag 15. aug til søndag 16. aug
ATROP dekker inngangsbillett, overnatting og enkel kveldsmat/ frokost(tørrmat)

Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 400,- **Fremmøte** Utenfor billettluken **senest** kl. 17.00 ankomstdag for gjeldende gruppe.

Påmelding innen 30. juli til post@atrop.no eller tlf. **997 98 998**. Påmeldingen må inneholde navn, alder og hvilken gruppe dere ønsker plass på. NB: Max 30 pr gruppe.



Dagstur til dyreparken

Dato: Mandag 28. sept kl. 10.30

Fremmøte: Utenfor billettluken **senest** kl. 10.20.

Ta med: Nistepakke og drikke.

Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 100,-

Påmelding med navn og alder innen **22. sept** til romina@atrop.no eller tlf. **404 83 647**



4 dagers høstferietur til Hovdestøylen

Dato: Torsdag 1. okt til Søndag 4 okt.

Hovdestøylen ligger sentralt på Hovden i setedalen og er et yndet reisemål om høsten. Den klare fjellufta og de flotte fargene innbyr til gode turopplevelser, fjellvandring, høsting av bær og sopp, avslapping eller kulinariske opplevelser med vilt som tema. Vi skal besøke Hovden Badeland & Spa og grille pølser i lavohytten, og vi skal sove trygt og godt i leiligheter ved hotellet. Leilighetene er på 53 kvm og har 3 soverom/ 6 senger. Leilighetene har romslig stue med åpen kjøkkenløsning samt balkong eller terrasse. Soverom 1 har dobbeltseng, soverom 2 og 3 har køyesenger.

Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 500,- ATROP dekker reise m/buss, overnatting og 3 enkle måltider pr dag. **Fremmøte:** utenfor ATROP lokaler i Henrik Wergelandsgate 13 torsdag kl. 12.00 Ønsker dere å kjøre egen bil er det mulighet for det, vi avtaler dette ved påmelding. **Påmelding innen 30. juli** til post@atrop.no eller tlf. **997 98 998**. Påmeldingen må inneholde navn, alder.



Overnattingstur til Lista fyr

Dato: Lørdag 19 sept til søn 20. sept.

Farvannet utenfor Lista kan se innbydende ut i godvær, men fyret sender sine varselblink utover en av seilskutetidens mest fryktede kyststrekninger. Denne weekenden skal vi prøve som fyrvoktere, se utstillingene på fyret, bestige tårnet, utforske turmulighetene, gå på fuglesafari, grille og nyte de milelange Listastrendene. Kanskje får vi oppleve naturkreftene når havet ruller inn mot land.

Investering: Gratis for alle under 18 år. Egenandel foresatte kr. 200,- ATROP dekker reise m/buss, overnatting og enkle måltider.

Fremmøte: utenfor ATROP lokaler i Henrik Wergelandsgate 13 torsdag kl. 12.00.

Påmelding innen 10.sept til post@atrop.no eller tlf. **997 98 998**. Påmeldingen må inneholde navn og alder.

Restriksjoner overnattingsturer i forbindelse med Koronavirus

Smittefaren vedr. korona viruset er ikke over, og derfor må vi dette året være ekstra varsomme. Når vi møtes må de respektive familiene stå samlet, og med god avstand (minimum 1 meter) til de dere ikke er i familie med, gjelder for både dagsturer og overnattingsturer. Vi vil tilstrebe at familier som melder seg på en av våre overnattingsturer vil få tildelt egen hytte, med mindre familier fra våre brukergrupper har tilbrakt mye tid sammen etter at koronaviruset kom til Norge. Alle hyttene ved de ulike oppholdsstedene ligger samlet så vi vil allikevel tilbringe tid sammen, men med følgende restriksjoner som alle må ivareta under oppholdene. Ved ankomst til de respektive overnattingsturene vil vi henge opp FHI smittevernplakat på alle hyttene/ leiligheten som en påminnelse, og alle hyttene/leiligheten får utdelt antibac/ overflatedesinfeksjon til bruk på hyttene/ i leiligheten.

De grunnleggende smitteverntiltakene er:

1) *Sykdom:*

- a) Er du eller noen i din familie syk eller har symptomer på luftveisinfeksjon så kan dere dessverre ikke bli med.

2) *Alle i reisefølge må*

- a) Huske god **hostehygiene** – hoste i papir eller i albuekroken
- b) Huske ofte og grundig **håndhygiene** under hele oppholdet. Det vil i tillegg bli satt ut antibac på alle hyttene. Deltakerne oppfordres også til å ta med egen hånd antibac.
- c) Passe på å holde minimum 1 meters **avstand** under oppholdet overfor de en ikke er på hytte med/familie med.

3) *Forsterket renhold*

- a) Alle smitteflater /kontaktpunkter på hyttene/ i leiligheten må vaskes /desinfiseres ofte under hele oppholdet. Dørhåndtak (ytterdør/ inne dører), stoler, bord, vasker osv.
 - b) Kopper, glass, bestikk og tallerkener kan ikke brukes av andre, enn de en deler hytte med.
 - c) Vi holder oss samlet ved å spise fellesmåltider inne på egen hytte/leilighet eller utenfor egen hytte/leilighet til avtalt felles klokkeslett. Hyttene/leilighetene ligger ved siden av hverandre, så tiltros for at vi må **holde avstand** vil vi kunne **holde sammen** under kontrollerte former.
- **Leker/utstyr** som andre barn også kan bruke, kan ikke medbringes om de ikke kan vaskes og desinfiseres fortløpende.
 - Alle må i tillegg forholde seg til oppholdsstedenes smitteverntiltak for å forebygge, begrense og hindre smittespredning av Koronavirus.
 - Ved et smitteutbrudd underveis eller i etterkant av ferieturen er ATROP som arrangør pliktig til å oppgi navn og telefonnummer på alle i reisefølge til lokale helsemyndigheter



Vi ønsker dere alle en strålende fin sommer 😊

ØVRIGE SIKKERHETSRUTINER

som vi ønsker å informere om

Vandelsattest

- ▶ Alle medarbeidere og frivillige i ATROP har levert vandelsattest.

Taushetsplikt

- ▶ Alle medarbeider, frivillige og deltakere har taushetsplikt, også på dagsturer og overnattingsturer. Gi beskjed til leder på tlf. 997 98 998 om det er spesielle behov som må/skal ivaretas under dagsturer/ overnattingsturer

Interne rutiner og regler som må følges av alle.

- ▶ Det er ikke anledning til å ta bilder av andres barn under turer/aktiviteter uten at barnet selv og omsorgspersonen har gitt tillatelse/samtykke til dette.
- ▶ Offentlig regler og lover for samvær med andres barn er gjeldene under alle former for aktiviteter/turer i regi av ATROP.

Alkohol, rusmidler og medikamenter

- ▶ Voksenkontakter/foreldre (også barn) som bruker medikamenter foreskrevet av lege må påse at disse ikke under noen omstendigheter ligger tilgjengelig for barn, unge eller andre voksne. Er du i tvil om hvordan du skal oppbevare dette, bør du drøfte dette med leder eller andre medarbeidere.
- ▶ Bruk av rusmidler som alkohol og andre stoffer **vil ikke bli tolerert**. Håndtering av medisiner fra deltagere(brukere) på LAR skal skje i samarbeid med bruker, oppfølgingsansvarlig fra det offentlige og ledelsen i ATROP.
- ▶ Ved mindre skader, hodepine og lignende vil førstehjelpsskrin være tilgjengelig på stedet (hytte/leilighet) som leder oppholder seg. Ta kontakt med henne ved behov.

ANDRE AKTIVITETER

På våre websider og facebook legger vi fortløpende ut aktiviteter som blir arrangert for små og store brukere.

ET LIV UTEN VOLD & RUS I NÆRE RELASJONER

Å leve uten overgrep/vold eller frykt for overgrep/vold er en grunnleggende menneskerett.

Vold i nære relasjoner er ingen privatsak, men et samfunnsansvar og et folkehelseproblem.

Ingen barn skal behøve å se at mor, far eller nære omsorgspersoner ruser seg.

Vet **DU** om noe som har det vanskelig hjemme? Informer de om turen, slik at de kan få oppleve et pusterom i hverdagen.

Kontaktinfo:

ATROP avd. Kristiansand

Tlf. leder: **997 98 998**

ATROP / Kafe Leons Hjerterom avd. Arendal

Tlf. avdelingsleder: **404 83 647**

ATROP / Kafe Leons Hjerterom avd. Songdalen

Tlf. avdelingsleder: **470 21 040**

Dere er hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss i ATROP.

