



ORGANISASJONEN ATROP STØTTE &
ETTERVERNSENTER
Henrik Wergelands gate 13

4612 KRISTIANSAND S

Vår ref.:
2022036570-11
(Bes oppgitt ved henvendelse)
Deres ref.:

Dato:
09.10.2024

Bekreftelse på samarbeid mellom organisasjonen ATROP og Kristiansand kommune

Kristiansand kommune kan bekrefte at det i mange år har vært og er et samarbeid med organisasjonen ATROP støtte og ettervernssenter.

ATROP er et viktig tilbud for flere målgrupper, både mennesker med rus- og psykisk helse utfordringer, familier med lav inntekt og mennesker som har vært utsatt for ulike former for overgrep. ATROP driver også et arbeidstreningstilbud i en bydel hvor det ikke finnes andre tilsvarende tilbud.

ATROP har et samarbeid med kommunalsjefområdet Livsmestring i Kristiansand kommune og NKS veiledningssenter om gjennomføring av mestringskurs for pårørende. Utover dette samarbeider ATROP med NAV, barneverntjenesten og flyktningetjenesten i Kristiansand kommune.

ATROP er også en viktig bidragsyter i ulike plan- og utviklingsprosesser.

ATROP har i flere år mottatt tilskudd fra Kristiansand kommunes tilskuddsordninger for frivillige og ideelle organisasjoner som har tilbud til mennesker med psykiske utfordringer og/eller rusproblemer.

Kristiansand kommune ser det som viktig at ATROP for fremtiden mottar statlige tilskudd slik at de kan fortsette sitt gode arbeid.

Med hilsen

Brede Skaalerud
Direktør Helse og mestring

Dokumentet er godkjent elektronisk og gyldig uten underskrift



POLITIET

Atrop

Henrik Wergelands gate 13
4612 Kristiansand

AGDER POLITIDISTRIKT

Kristiansand 17.9.2024

VEDR. SAMARBEID MED ATROP

I arbeidet med forebygging av partnervold (SARA) og æresrelatert vold (PATRIARK) kom jeg i kontakt med Atrop for noen år siden (2017/18?). Dette var via en av brukerne deres, som politiet også fulgte opp i vårt arbeid. Vi fikk se det arbeidet Atrop gjør for de voldsutsatte, hvordan de støtter og hjelper dem opp til et godt liv. De hjelper brukerne til livsmestring. Der de tidligere har vært fraranet troa på seg selv, evnen til å fungere i hverdagen, er Atrop med på å bygge brukerne opp og gir dem troa på seg selv igjen. Ettersom jeg har sett og erfart hvor godt brukerne får det etter samtaler og eventer sammen med ansatte og brukere på Atrop, har jeg fortsatt med å anbefale dette videre til flere av de voldsutsatte vi jobber med.

Så å si samtlige av de jeg snakker med, som blir fulgt opp av Atrop, har bare lovord å si om hvordan de opplever å bli tatt imot, behandlet og sett. De får lov til å vokse og ta livet sitt tilbake igjen. Det utrolig bra for oss i politiet å se at de klarer å ta livet sitt tilbake, og si nei til et liv i vold. Jeg tror at Atrop er med på å redde mange skjebner. Det at de klarer å hjelpe mennesker tilbake til et liv uten vold, er utrolig ressursbesparende for samfunnet i flere sektorer.

Noe som er positivt for mange av de voldsutsatte jeg snakker med, er at flere av de ansatte hos Atrop selv har opplevd et liv i vold. Dette er en erfaring en terapeut ikke kan lese seg til. Dette er livserfaring og kun den som har opplevd dette, vet hva brukeren som sitter foran seg kjenner på. Dette er noe flere av de voldsutsatte jeg snakker med, setter stor pris på, og derfor ønsker å få oppfølging hos Atrop.

Atrop er en viktig samarbeidspartner for oss i politiet. De tiltak politiet kan sette i verk for å forebygge partnervold og æresrelatert vold fungerer ikke dersom ikke brukerne følger politiets råd; For eksempel å varsle politiet dersom det blir brudd på besøksforbud, eller å utløse mobil voldsalarm dersom akutte hendelser skulle skje. Grunnen til at de ikke følger opp kan være at et liv i vold, kontrollregime og avhengighet til en trusselutøver bygger opp all frykt, handlingslammelse, ambivalens mv slik at de ikke evner å varsle. Det trengs hjelp til endring. Som nevnt over erfarer vi at Atrop evner dette. De hjelper og istandsetter de voldsutsatte til å ta livet sitt tilbake igjen. Da evner de i større grad også å følge de rådene politiet gir.

Agder politidistrikt

Kristiansand
Post: Postboks 14 Lundsiden, 4605 Kristiansand
Besøk: Tollbodgt 45

Tlf: 38 13 60 00
Faks: 38 13 60 11
E-post: post.agder@politiet.no

Org. nr.:
Giro:
www.politi.no

Jeg opplever å ha en god samhandling med Atrop, og kjenner ikke til lignende tiltak i Kristiansand kommune, som tilbyr så god oppfølging av sine brukere som det Atrop gjør. Om vi i politiet – eller andre hjelpeinstanser, får tillatelse til å dele den voldsutsattes navn og nummer, tar Atrop kontakt med den utsatte, fremfor å legge dette initiativet på den utsatte selv. Svært ofte ser vi at den voldsutsatte ikke evner å kontakte hjelpeapparatet selv, og det er derfor svært viktig at hjelpeapparatet strekker ut en hånd til dem, slik Atrop gjør.

Med hilsen


Miriam Høgetveit

Politiførstebetjent/Forebyggende risikoanalytiker
Agder Politidistrikt, GDE Midt

Samarbeidsavtale mellom Arendal kommune og ATROP Støtte & Ettervernsenter

Drift av mestringskurs for pårørende uavhengig av utfordring eller diagnose.

Denne avtalen regulerer samarbeid om drift av mestringskurs for pårørende for Arendal kommune, enhet psykisk helse og rus og ATROP Støtte & Ettervernsenter.

Initiativtaker til samarbeidet kommer fra begge parter. Mestringskurs for pårørende i Arendal er tilpasset og gjennomføres etter mal fra kurset som ATROP Støtte & Ettervernsenter og Kristiansand kommune har utviklet og driftet siden 2020.

Målsetting

Formålet med kurset er å inspirere pårørende til å mestre egen hverdag ved hjelp av kunnskap, refleksjon, øvelser og verktøy.

Verdiene som legger grunnlaget for innholdet og formidlingen er: Respekt, anerkjennelse, omsorg, mangfold, toleranse og likeverd. Pårørende er en ressurs, og vi er opptatt av å anerkjenne deltakernes styrker.

Kurset har læringsmål innen fire dimensjoner:

- Deltakerne skal motta **kunnskap** om det å være pårørende
- Deltakerne skal gis anledning til å **reflektere** over og arbeide med **egen mestring**
- Deltakerne skal få kjennskap til konkrete **verktøy** og **øvelser**
- Deltakerne skal få **informasjon** om andre tilbud som finnes

Målgruppen:

Mestringskurset er for alle pårørende over 18 år uavhengig av hvem de er pårørende til. Pårørende kan blant annet være familie, partner eller nær venn.

Rekruttering:

Hver samarbeidspartner har anledning til å rekruttere deltakere fra sitt område/sin region. Deltakerne får plass etter førstemann-til-mølla-prinsippet.

Kursinnholdet er inspirert av Pårørendesenteret i Stavanger, PIO-senteret, Pårørendealliansen og Regionalt ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, samt våre erfaringer og tilbakemeldinger fra pårørende, brukerorganisasjoner, fagpersoner, pårørendekoordinatorer og helsepersonell. Recoveryorientert praksis fremmer muligheter og tro på at man kan leve et meningsfylt og tilfredsstillende liv selv om man opplever utfordringer, eller er pårørende til noen som opplever utfordringer. Denne styrkebaserte tilnærmingen danner grunnlaget for innholdet og metodene. Innholdet er i tråd med nasjonale retningslinjer.

Metode

- Foredrag med informasjon, fakta og kunnskap om det å være pårørende.
- Egenrefleksjon og individuelle øvelser.
- Frivillig gruppedeltagelse.
- Tilbakemelding og evaluering.

Samarbeidet inkluderer:

- Undervisning og gjennomføring, inkludert praktisk tilrettelegging av kursene
- Oppdatere mestringskurset, inkludert Power Points og inspirasjonshefte

Organisering og rammer:

- Mestringskurset ledes av ansatte fra ATROP og ansatte fra Arendal kommune
- Ansvarsfordeling: *Det er etablert eget vedlegg med årshjul og ansvarsfordeling.*
- Kurset er gratis for deltakerne og det krever ingen henvisning.
- Vi har taushetsplikt.
- Varighet: To til tre ganger i året.
- Kursledere har ansvaret for å gi tilbud om oppfølgingssamtaler ved behov
- ATROP tilbyr pårørendesamtaler og pårørende grupper i etterkant av kurset
- Antall deltakere pr kurs: Inntil 15 deltakere, pluss to gruppeledere.

Varighet på avtalen

Avtalen gjelder fra 1.februar 2025 og frem til 31.desember 2025. Begge parter har en intensjon om at samarbeidet videreføres etter avtalens avslutning.

Partene er enige om følgende ansvarsfordeling:

- At kurset forankres i organisasjonenes ledelse.
- Begge parter skal bidra med markedsføring og rekruttering i egne kanaler.

Arendal kommune forplikter seg til:

- Å bidra til å oppdatere og tilpasse innholdet i kurset, inkludert Power Pointer og inspirasjonshefte
- Å bidra med å printe ut kursmateriell, samt trykke opp inspirasjonshefte ved behov.
- Bestille egnet lokaler i samarbeid med ATROP

ATROP forplikter seg til:

- Å bidra til å oppdatere og tilpasse innholdet i kurset, inkludert Power Pointer og inspirasjonshefte
- Å redigere design på inspirasjonshefte ved behov.
- Å registrere påmeldinger og sende ut bekreftelse på mail til deltakere. E-posten som benyttes er post@mestringskurser.no. Domenet eies av ATROP og brukes kun til dette formålet

Økonomi

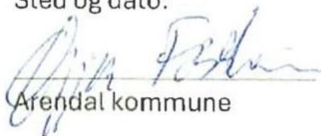
Samarbeidet inkluderer ikke økonomiske forpliktelser.

Misligforhold:

Partene forplikter seg til å samarbeide på en respektfull måte. Dersom en av partene ønsker å gå ut av samarbeidet, eller det oppstår uoverensstemmelse, skal man forsøke løse dette internt i samarbeidet og eventuelt ved involvering av ledelse.

Arendal 18.3 2025

Sted og dato:



Arendal kommune

ATROP Støtte & Ettervernsenter

Bekreftelse på samarbeid mellom Vennesla kommune og ATROP Dato: 3.10.24

Vennesla kommune har i flere år hatt et godt samarbeid med ATROP. Vi har mange innbyggere som benytter seg av samtale-oppfølging og andre aktiviteter ved ATROP. Vi har også flere barnefamilier fra Vennesla benytter også ATROPs ferieturer for barn og barnefamilier(lavinntektsfamilier). For Vennesla er dette en viktig arena som kan supplere tjenestene vi har i kommunen.

Vi ønsker med dette å bekrefte samarbeidet vi har, og bekrefte at kommunen har til hensikt å legge til rette for videre samarbeid i årene som kommer.

Mvh

Jannicke Aasheim | Enhetsleder | | Livsmestring

Mob: +4795988303 | [Web](#) | [LinkedIn](#) | [Facebook](#)



**Vennesla
kommune**

Samarbeidsavtale mellom Livsmestring drop-in i Kristiansand kommune og ATROP Støtte & Ettervernssenter

Oppgradering, gjennomføring og evaluering av mestringskurs for
pårørende uavhengig av utfordring eller diagnose.

*Denne avtalen regulerer samarbeid om gjennomføring av mestringskurs for pårørende for
Livsmestring drop-in i Kristiansand kommune og ATROP Støtte & Ettervernssenter.*

Parter i avtalen er:

Drop-in Livsmestring i Kristiansand kommune, heretter omtalt som Livsmestring.
ATROP Støtte & Ettervernssenter, heretter omtalt som ATROP.

Initiativtaker til samarbeidet, og eiere av konseptet er Livsmestring. Begge parter kan ta i bruk mestringskurset og materialet utarbeidet i dette samarbeidet. Begge partene krediteres ved deling av kursmateriell.

Målsetting

Formålet med kurset er å inspirere pårørende til å mestre egen hverdag ved hjelp av kunnskap, refleksjon, øvelser og verktøy.

Verdiene som legger grunnlaget for innholdet og formidlingen er: respekt, anerkjennelse, omsorg, mangfold, toleranse og likeverd. Pårørende er en ressurs, og vi er opptatt av å anerkjenne deltakernes styrker.

Kurset har læringsmål innen fire dimensjoner:

- Deltakerne skal motta **kunnskap** om det å være pårørende
- Deltakerne skal gis anledning til å **reflektere** over og arbeide med **egen mestring**
- Deltakerne skal få kjennskap til konkrete **verktøy** og **øvelser**
- Deltakerne skal få **informasjon** om andre tilbud som finnes

Målgruppen: Mestringskurset er for alle pårørende over 18 år uavhengig av hvem de er pårørende til. Pårørende kan blant annet være familie, partner eller nær venn.

Rekruttering: Hver samarbeidspartner har anledning til å rekruttere deltakere fra sitt område/sin region. Deltakerne får plass etter første førstemann-til-mølla-prinsippet.

Kursinnholdet er inspirert av Pårørendesenteret i Stavanger, PIO-senteret, Pårørendealliansen og Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, samt våre erfaringer og tilbakemeldinger fra pårørende, brukerorganisasjoner, fagpersoner, pårørendekoordinatorer og helsepersonell. Recoveryorientert praksis fremmer muligheter og tro på at man kan leve et meningsfylt og tilfredsstillende liv selv om man opplever utfordringer, eller er pårørende til noen som opplever utfordringer. Denne styrkebaserte tilnærmingen danner grunnlaget for innholdet og metodene. Innholdet er i tråd med nasjonale retningslinjer.

Metode

- Foredrag med informasjon, fakta og kunnskap om det å være pårørende.
- Egenrefleksjon og individuelle øvelser.
- Frivillig gruppedeltakelse.
- Tilbakemelding og evaluering.

Samarbeidet inkluderer:

- Undervisning og gjennomføring, inkludert praktisk tilrettelegging av kursene
- Oppdatere mestringskurset, inkludert Power Points og inspirasjonshefte

Organisering og rammer:

- Guppen består av:
 - ATROP: Jorun Marie Kveldro og Eli Vasstrand
 - Livsmestring: Tone Eliassen og Nina Tanggaard Lomeland
- Ansvarsfordeling: *Se eget vedlegg med årshjul og ansvarsfordeling.*
- Kurset er gratis for deltakerne og det krever ingen henvisning.
- Vi har taushetsplikt.
- Tid og sted: tirsdager kl 12.00-15.00 sentrumsnært.
- Varighet: Fire ganger, samt tilbud om individuell samtale i etterkant av siste kursmodul. Kursleder 1 og 2 har ansvaret for eventuelle ettersamtaler.
- Antall deltakere: Inntil 15 deltakere, pluss to gruppeledere.

Varighet på avtalen

Avtalen gjelder fra 1.august 2024 og frem til 31.desember 2025. Begge parter har en intensjon om at samarbeidet videreføres etter avtalens avslutning.

Partene er enige om følgende ansvarsfordeling:

- At kurset forankres i de ulike organisasjonenes ledelse.
- Begge parter skal bidra med markedsføring og rekruttering i egne kanaler.

Livsmestring forplikter seg til:

- Å bidra til å oppdatere innholdet i kurset, inkludert Power Pointer og inspirasjonshefte
- Å bidra med å printe kursmateriell, samt trykke opp inspirasjonshefte ved behov.
- Å redigere design på inspirasjonshefte ved behov.

ATROP forplikter seg til:

- Å bidra til å oppdatere innholdet i kurset, inkludert Power Pointer og inspirasjonshefte
- Å redigere design på inspirasjonshefte ved behov.
- Å registrere påmelding og sende ut bekreftelse på mail til deltakere. E-posten som benyttes er post@mestringskurser.no
- Å ha dialog med Samsen om lokaler og bevertning.

Økonomi

Samarbeidet inkluderer ikke økonomiske forpliktelser.

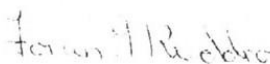
Misligforhold:

Partene forplikter seg til å samarbeide på en respektfull måte. Dersom en av partene ønsker å gå ut av samarbeidet, eller det oppstår uoverensstemmelse, skal man forsøke løse dette internt i samarbeidet og eventuelt ved involvering av ledelse.

Vedlagt ligger Årshjul med ansvarsfordeling.

26.09.2024

Sted og dato: Kristiansand


Livsmestring

ATROP

ORDFØRER



Kristiansand
kommune

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET
Postboks 8011 Dep

0030 OSLO

Vår ref.:
2024008846-1
(Bes oppgitt ved henvendelse)
Deres ref.:

Dato:
03.04.2024

Uttalelse – Organisasjonen Atrop støtte & ettervernssenter

Kommuneledelsen i Kristiansand kommune viser til at Organisasjonen ATROP Støtte & Ettervernssenter også i 2024 har fått avslag på tilskudd fra Helsedirektoratet, og ønsker med dette å komme med en uttalelse og bekreftelse på samarbeid og samhandling.

ATROPs kjernegruppe er barn, unge og voksne med sammensatte utfordringer knyttet til rus, psykisk uhelse, vold, overgrep og pårørendetematikk. ATROP er en allsidig organisasjon som arbeider forebyggende, recoveryorientert, traumebevisst, og med fokus på hjelp til selvhjelp og erfaringskompetanse i møte med mennesker som av ulike grunner sliter.

Det vurderes som viktig at organisasjonen tilfører en betydelig innsats for utsatte barn og unge, bosatt i Kristiansand kommunen, og at de tilfører god hjelp og støtte til mennesker som av ulike grunner faller «utenfor», mange med sammensatte utfordringer. ATROP driver også en arbeidstreningskafe i bydel Songdalen som anses som viktig for ungdom og unge voksne som faller utenfor skole og arbeid. Organisasjonen inkluderer også minoritetsgrupper i aktiv språktrening.

ATROP har samarbeidsavtale med Kristiansand kommune vedr. drift av Mestringskurs for pårørende og den årlige pårørendekonferanse, og er en aktiv bidragsyter her. Organisasjonen samhandler og samarbeider med mange aktører, deriblant kommunens helse tjenester, flyktning tjenesten, barnevern, NAV, forebyggende enhet i politiet, UIA mfl..

Organisasjonen baserer sin virksomhet på erfaring og fag, og er en viktig bidragsyter og premissleverandør som supplerer og støtter oppunder kommunens lovpålagte sosiale, helse- og omsorgstjenester, samt brukermedvirkning på individ, tjeneste og systemnivå. ATROP har i mange år hatt en representant i kommunens fag -og brukerråd og har bidratt med representant i arbeidsgruppen- Utredning av pårørendearbeid.

Kristiansand kommune vedtok ny Folkehelsestrategi 2022-2030 Sammen om gode levekår, god livskvalitet og god helse for alle i bystyret 9. november 2022. Kommunen har fire planbehov det er besluttet å samordne og svare ut i en felles plan som er gitt navnet «Gode Livsvilkår» og som skal ha forankring i Folkehelsestrategien.

Sikker digital post
www.kristiansand.kommune.no/kontakt-oss

E-postadresse
post@kristiansand.kommune.no

Postadresse
Postboks 4
4685 Nodeland

Besøksadresse
Rådhusgata 18
Kristiansand

Telefon
38 07 50 00

Nettadresse
www.kristiansand.kommune.no

Organisasjonsnummer
NO 820 852 982

Disse består av plan for psykisk helse, som omfatter barn, unge- og voksenfeltet. Ny barnevernlov som stiller krav om en forebyggende plan. Videre har Bystyret vedtatt en nullvisjon mot vold og seksuelle overgrep mot barn og unge. Kommunen skal også ha en handlingsplan mot vold i nære relasjoner. Disse fire planbehov behandles i en felles temaplan. En temaplan skal beskrive utfordringsbildet, vise satsingsområder og foreslå tiltak. Dette for å signalisere at forholdene vi som samfunn legger til rette for har avgjørende betydning for om det enkelte menneske får anledning til å realisere ett godt liv på sine premisser.

ATROP har bidratt med en representant i Gode livsvilkår -treffsikre tiltak og tidlig innsats og vil være en viktig representant og supplerende leverandør i det videre arbeide med planen og kommunens satsningsområder, og en supplerende aktør i tiltak som vil bli foreslått og vedtatt i planarbeidet. Kommuneledelsen er kjent med hvilken viktig betydning ATROP har for bruker og pårørendegruppene, og anerkjenner ATROP som et viktig supplement til kommunens arbeid. Det er av stor betydning at ATROP kan sikres statlige midler til videre drift.

Med hilsen

Mathias Bernander
Ordfører

Charlotte Beckmann Finnestad
Varaordfører

Dokumentet er godkjent elektronisk og gyldig uten underskrift



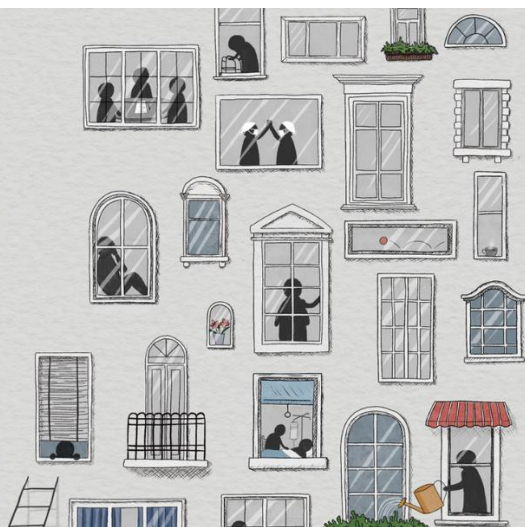
Pårørende-
konferansen 2025

Sammen er vi mindre alene

En konferanse for pårørende og fagpersoner

24. september 2025

Aladdin Kulturhus i Kristiansand



Velkommen til årets Pårørendekonferanse! Kristiansand kommune, ATROP Støtte & Ettervernsenter og Sørlandet sykehus arrangerer mestringskurs for pårørende. Mange pårørende og fagpersoner etterlyser møteplasser og kompetanseheving. Vårt mål er å skape en slik inspirerende møteplass hvor vi kan få økt kompetanse, respekt og engasjement i møte med pårørende og for pårørende. Gjennom foredrag, filmer og samtaler med dyktige fagpersoner, engasjerte forskere og erfarne pårørende belyses temaet **"Sammen er vi mindre alene"**.

Konferansen starter med innlegg fra vår kommune- og sykehusledelse, samt informasjon om ulike lokale tilbud. Deretter vil vi streame fra Pårørendesenteret i Stavanger hvor Unn Birkeland og Else Kåss Furuseth er programledere. Konferansen er gratis for påmeldte, og vi serverer lunsj, kaker og kaffe. Organisasjonen HÅP har bidratt med midler.

Tidspunkt: Kl. 8.15–14.45, onsdag 24. september 2025.

Målgruppe: Pårørende, fagpersoner, organisasjoner, samarbeidspartnere, politikere og andre.

Sted: Aladdin Kulturhus, Kongens gate 6, 4610 Kristiansand.

Påmelding: **Meld deg på her.** Førstemann til mølla. Vi har 120 plasser. Vi forventer deltakelse hele dagen.

Stand: Representerer du et lokalt pårørendetilbud og vil ha en stand, eller fortelle om tilbudet fra scenen, ber vi deg gi beskjed ved påmelding.

Program:

- Kl. 8.15 Registrering, kaffe og mingling rundt stands
- Kl. 8.45 Åpningsord ved Kommunedirektør i Kristiansand kommune, Camilla Dunsæd og Samhandlingssjef og leder av brukerutvalget på Sørlandet sykehus, Mirjam Lien Smedsrød
- Kl. 8.55 Informasjon ved Pårørendekontakt, Nina Tanggaard Lomeland
- Kl. 9.00 Presentasjon av lokale tilbud til pårørende
- Kl. 10.00 Streaming av Pårørendekonferansen fra Pårørendesenteret i Stavanger – se oppdatert programmet [her](#).
- Kl. 12.00 Lunsj og mingling rundt stands
- Kl. 14.45 Avslutning

Vi ser frem til en spennende og inspirerende dag!

Med vennlig hilsen

Nina Tanggaard Lomeland og Grete Mykstu Schulze
Livsmestring i Kristiansand kommune

Jorun Marie Kveldro
ATROP Støtte & Ettervernsenter

Ann Christin Haugen
Sørlandet sykehus HF, avd. for rus og avhengighetsbehandling

